



Лицензия МЗ РО № ЛО-61-01-002351 от 02.07.2012 г.

выдана Министерством здравоохранения Ростовской области,

344029, г. Ростов-на-Дону, ул. 1-й Конной армии, д. 33, тел.: 8 (863) 242-41-09

ООО «ММЦ «Гиппократ-Юг», 344002, г. Ростов-на-Дону, ул. М. Горького, д. 130, кв. 2,

т.: 201-50-19, 201-50-17, режим работы: пн-сб с 8.00 до 19.00, вс с 9.00 до 15.00

ОГРН/ИНН/КПП 1096195001022/6163097335/616301001

-

Для исследования крови более всего подходят утренние часы. Для большинства исследований кровь берется строго натощак. Кофе, чай и сок - это тоже еда.

Можно пить воду.

Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:

- для общего анализа крови не менее 3-х часов;
- для биохимического анализа крови желательно не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов). За 2 дня до обследования необходимо отказаться от алкоголя, жирной и жареной пищи. За 1—2 часа до забора крови не курить.

Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, подъем по лестнице. Избегать эмоционального возбуждения. Минут 10—15 нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться.

Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.

Перед гормональным исследованием крови у женщин репродуктивного возраста следует придерживаться рекомендаций лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь, так как на результат анализа влияют физиологические факторы фазы менструального цикла.

Перед сдачей крови необходимо успокоиться, чтобы избежать немотивированного выброса в кровь гормонов и увеличение их показателя. Для сдачи крови на вирусные гепатиты желательно за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.

Собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания. Сбор мочи производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая. Перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов. В специальный контейнер с крышкой собирают 10 мл мочи, снабжают направлением. Собранную мочу сразу направляют в лабораторию.

Хранение мочи в холодильнике допускается при t 2—4 С, но не более 1,5 часов. Женщинам нельзя сдавать мочу во время менструации.

Пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1.5 л в сутки). Утром в 6-8 часов он освобождает мочевого пузыря и выливает эту порцию. Затем в течение суток собирает всю мочу в чистый широкогорлый сосуд из темного стекла с крышкой емкостью не менее 2 л. Последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор. Отмечается время начала и конца сбора. Емкость хранится в прохладном месте (лучше в холодильнике на нижней полке), замерзание не допускается. По окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50—100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию. Обязательно указывают объем суточной мочи.

- утром натощак собирают 10 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в специальный лабораторный контейнер.

После опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра через каждые 3 часа в течение суток собирают мочу в отдельные емкости, на которых указывают время сбора или номер порции, всего 8 порций, 1 порция — с 6:00 до 9:00, 2 порция — с 9:00 до 12:00, 3 порция — с 12:00 до 15:00, 4 порция — с 15:00 до 18:00, 5 порция — с 18:00 до 21:00, 6 порция — с 21:00 до 24:00, 7 порция — с 24:00 до 3:00, 8 порция — с 3:00 до 6:00 часов. Все собранное количество мочи в 8 специальных контейнерах доставляется в лабораторию, В сопроводительной обязательно указать объем суточной мочи.

Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи):

— утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой. Первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5- 10 мл. Собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1.5 - 2 часов после сбора. Допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов. Сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения. Если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.

За 2-3 дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта. Нельзя исследовать кал после клизмы,

применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ, а также пилокарпина, препаратов железа, висмута, бария и др. Кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча, дезинфицирующие вещества и др. Нужно подготовить чистую емкость для кала. Содержимое утреннего кала из 3-х точек собирается в контейнер и доставляется в лабораторию в течение 2-х часов.

В течении двух дней больной не должен употреблять в пищу жесткую, плохо перевариваемую пищу — семечки, орехи, сырые овощи и фрукты со шкуркой, а также сорбенты - активированный уголь и прочее, а также грибы!

- нельзя мочиться в течение 3-х часов до сдачи анализа (мазок, посев);
- не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов, тем более с использованием противозачаточных средств, которые могут исказить результат, так как обладают антибактериальным действием;
- накануне нельзя подмываться антибактериальным мылом и спринцеваться;
- нельзя применять антибиотики внутрь;
- нельзя сдавать анализы во время менструации.

- нельзя ходить в туалет за 3 часа до сдачи анализа;
- нельзя принимать внутрь уросептики, антибиотики;
- применять наружно растворы, обладающие дезинфицирующим действием, мыло с антибактериальным действием;
- не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов до сдачи анализов.

— анализ собирается в стерильный лабораторный контейнер: - перед сбором мокроты необходимо почистить зубы, прополоскать рот и горло.

За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия — пирожные, торты):

Пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ (запоры), целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день, которые помогут уменьшить проявление метеоризма.

УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак. Если Вы принимаете лекарственные средства предупредите об этом врача УЗИ. Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также рентгеновских исследований органов ЖКТ. Подготовка к УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у женщин).

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

Для трансвагинального УЗИ (ТВС) специальная подготовка не требуется. В случае, если у пациента проблемы с ЖКТ — необходимо провести очистительную клизму накануне вечером.

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

Перед трансректальном исследовании простаты (ТРУЗИ) необходимо сделать очистительную клизму.

Исследование молочных желез желателно проводить в первые 7-10 дней менструального цикла (1 фаза цикла).

Исследование проводится строго натощак после 4-х часового голодания. За два дня обеспечить бесшлаковую диету.

Очистительная клизма накануне вечером и утром, непосредственно в день исследования.

УЗИ щитовидной железы, лимфатических узлов и почек — не требуют специальной подготовки пациента.

- за три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;
- накануне исследования не позднее 18:00 — легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19:00 и 21:00;
- в день исследования — еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования;
- прийти натощак (не есть , не пить).

Подготовка к ирригографии:

- за три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;

- накануне исследования не позднее 18:00 — легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19:00 и 21:00;
- в день исследования — еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования;
- прийти натощак (не есть, не пить).

- в день проведения процедуры необходимо хорошо выспаться, и проигнорировать утренние упражнения. Если процедура назначена на утреннее время, то следует избежать плотного завтрака, а лучше совсем от него отказаться. При предстоящей дневной процедуре следует ограничиться легким перекусом за 2 часа до сеанса. Откажитесь от кофе, чая и других энергетических напитков. Желательно принять душ. На тело не нужно наносить средства по уходу, потому как составляющие кремов и лосьонов, поспособствуют образованию жирной пленки на поверхности, что отрицательно скажется на контакте электродов с кожей. Непосредственно перед тем, как провести ЭКГ, постарайтесь максимально расслабиться. Посидите с закрытыми глазами, восстановите дыхание — это обеспечит ровный пульс и объективные показания прибора.

ЭКГ СМ:

- для ЭКГ по методу Холтера не требуется серьезной подготовки. В некоторых случаях предварительно выполняется кардиограмма. Мужчинам, имеющим волосяной покров на груди, рекомендуется сбрить волосы, так как электроды холтеровского регистратора устанавливаются на груди. Это условие необходимо для получения информативной и качественной записи ЭКГ. На теле должно быть нижнее белье — майка, на которой располагается сумка с регистратором.

Явка как минимум за 5 минут до назначенного времени. Перед исследованием нужно снять съемные зубные протезы, очки, галстук.

Утром в день исследования:

до ФГДС ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проходит во второй половине дня;

до ФГДС РАЗРЕШАЕТСЯ:

- чистить зубы;
- делать УЗИ брюшной полости и других органов;
- за 2-4 часа пить воду, некрепкий чай с сахаром (без хлеба, варенья, конфет)
- принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта, не заглатывая или взять с собой;
- делать уколы, если не требуется после укола прием пищи и нет возможности сделать его после ФГДС.

Накануне вечером: легкоусвояемый (без салатов!) ужин до 18:00 час. Никакой специальной диеты перед ФГС (ФГДС) не требуется, но: - шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, острые блюда и алкоголь исключить за 2 дня; - при исследовании с 11 часов и позже — желателно утром и за 2-3 часа до процедуры выпить мелкими глотками один стакан негазированной воды или некрепкого чая (без варенья, конфет, печенья, хлеба и др.);

Важно, чтобы:

- а) одежда была просторной, ворот и ремень расстегнуты;
- б) духами, одеколоном Вы не пользовались;
- в) Вы своевременно предупредили врача о наличии у Вас лекарственной, пищевой и иной аллергии. Больному с собой необходимо иметь: - постоянно принимаемые лекарства (принять после осмотра, а под язык или спрей при ИБС, бронхиальной астме — до осмотра!);
- г) данные предыдущих исследований ФГДС (для определения динамики заболевания) и биопсии (для уточнения показаний к повторной биопсии);
- д) направлением на ФГДС исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний).

Кровь необходимо сдавать после 12—14 часового голодания. За две недели до исследования необходимо отменить препараты, понижающие уровень липидов в крови, если не ставится цель определить гиполипидемический эффект терапии этими препаратами. За 1-2 дня до исследования необходимо соблюдать диету: отказаться от употребления богатой пуринами пищи — печени, почек, а также максимально ограничить в рационе мясо, рыбу, кофе, чай.

Противопоказаны интенсивные физические нагрузки.

При сдаче крови на глюкозу (в дополнение к основным требованиям подготовки к анализам) нельзя чистить зубы и жевать резинку, а утренний чай/кофе (даже несладкий) запрещен. Утренняя чашка кофе кардинально изменит показатели глюкозы. Также на них повлияют контрацептивы, мочегонные средства и другие лекарства.

Глюкозотолерантный тест.

Проводится только при наличии предварительных результатов определения глюкозы натощак, без нагрузки. Содержание глюкозы в плазме крови определяют натощак в течение двух часов после нагрузки глюкозой.

Необходимо в течение трех дней до исследования соблюдать обычный режим питания (с содержанием углеводов > 125-150 г в сутки) и придерживаться привычных физических нагрузок. Исследование проводится утром натощак после ночного голодания в течение 10-14 часов (в это время нельзя курить и принимать алкоголь). Во время проведения исследования пациент должен

спокойно лежать или сидеть, не курить, не переохлаждаться и не заниматься физической работой.

Не рекомендуется проводить исследование после и во время стрессовых воздействий, после операций и родов, при воспалительных процессах, алкогольном циррозе печени, гепатитах, во время менструаций, при заболеваниях ЖКТ с нарушением всасывания глюкозы.

Перед проведением теста необходимо исключить лечебные процедуры и прием лекарств (адреналина, глюкокортикоидов, контрацептивов, кофеина, мочегонных тиазидного ряда, психотропных средств и антидепрессантов). При концентрации глюкозы 6,7 ммоль/л и более тест считается положительным, в этом случае проводят стандартный 2-х часовой пероральный глюкозотолерантный тест. Эта методика позволяет выявить с точностью до 98% женщин с сахарным диабетом. Перед исследованием необходимо исключить прием препаратов, дапсонна, метилдопы, сульфасалазина, эстрогенов, пероральных контрацептивов, тамоксифена, андрогенов.

Кровь на гормональные исследования необходимо сдавать натощак в утренние часы. При отсутствии такой возможности, на некоторые гормоны кровь можно сдавать спустя 4-5 часов после последнего приема пищи в дневные и вечерние часы (кроме тех исследований, на которые кровь необходимо сдавать строго в утренние часы). За 1-2 дня до сдачи анализов исключить из рациона продукты с высоким содержанием жиров, последний прием пищи не должен быть обильным. За 1 день до исследования необходим психоэмоциональный и физический комфорт (спокойное состояние без перегревания и переохлаждения).

При первичной проверке уровня тиреоидных гормонов отменить препараты, влияющие на функцию щитовидной железы на 2-4 недели до исследования. При контроле лечения — исключить прием препаратов в день исследования и обязательно отметить это в направлении бланке (отметить также информацию о приеме других лекарств — аспирин, транквилизаторов, кортикостероидов, пероральных контрацептивов). Сдавать кровь можно независимо от дня менструального цикла.

У женщин репродуктивного возраста на результаты гормональных исследований влияют физиологические факторы, связанные со стадией менструального цикла. Во время обследования на половые гормоны следует

указать фазу менструального цикла. Гормоны репродуктивной системы необходимо сдавать строго по дня цикла: на 2-4 денб ОМЦ или 21-23 дни ОМЦ.

AMH/MIS

В

Женщинам исследование проводят на 2—4 лень цикла. За 3 дня до взятия крови исключить интенсивные спортивные тренировки, исследование не следует проводить во время любых острых заболеваний. За 1 час до взятия крови не курить.

За 8 дней до исследования исключить лекарственные препараты: салицилаты, в-блокаторы. За 1 день до исследования необходимо воздержаться от тяжелой физической нагрузки, исключить алкоголь, кофе, чай, витамины группы В, бананы.

Перед исследованием исключить прием эстрогенов (за 1-2 мес.), диуретиков (за 3 недели), гипотензивных препаратов (за 1 неделю). Взятие крови осуществлять в положении сидя или стоя.

По согласованию с врачом, за 8 дней до исследования отменить гипотензивные средства, и-блокаторы, слабительные, кортикостероиды, диуретики, антидепрессанты. За 3 недели до исследования отменить антагонисты альдостерона.

В связи с тем, что АКТГ и кортизол являются гормонами стресса, перед процедурой сдачи крови необходимо в течение 20 минут успокоиться и расслабиться, так как любой стресс вызывает немотивированный выброс этих гормонов в кровь, что повлечет увеличение данного показателя. Уровень этих гормонов циклически изменяется в течение суток, поэтому наиболее информативны результаты исследований, проведенных утром до 9 часов.

-

Кровь сдавать строго в утренние часы.

-

I.

II.

Pyloxi IgG.

Кровь на исследование необходимо сдавать строго натощак после 12-часового голодания. За 1 неделю до проведения исследования воздержаться от приема лекарственных средств, влияющих на желудочную секрецию.

За 1 день до проведения исследования воздержаться от приема медикаментов, нейтрализующих соляную кислоту, секретируемую желудком.

Если возникают трудности с отменой лекарств, обязательно сообщить об этом лечащему врачу. За 3 часа до сдачи крови воздержаться от курения.

-

Кровь сдается в утренние часы натощак (или в дневные и вечерние часы, спустя 4-5 часов после последнего приема пищи). За 1-2 дня до исследования исключить из рациона продукты с высоким содержанием жиров. После биопсии предстательной железы и массажа простаты кровь для определения ПСА можно сдавать не ранее, чем через 2 недели. Постхирургический уровень ПСА определяется не ранее, чем через 6 недель после вмешательства.

TORCH-

Кровь сдается в утренние часы натощак (или в дневные и вечерние часы, спустя 4-5 часов после последнего приема пищи). За 1-2 дня до исследования исключить из рациона продукты с высоким содержанием жиров. Перед сдачей крови на вирусные гепатиты за 2 дня до исследования желателно исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.

Результаты исследований на наличие инфекций зависят от периода инфицирования и состояния иммунной системы, поэтому отрицательный результат полностью не исключает инфекции. На раннем этапе заболевания происходит сероконверсия (отсутствие антител в острый период заболевания). В сомнительных случаях целесообразно провести повторный анализ спустя 3-5 дней. Исследование крови на наличие антител класса IgM к возбудителям инфекций следует проводить не ранее 5-7 дня с момента заболевания, а антител класса IgG, IgA не ранее 10-14 дня. Это связано со сроками выработки антител иммунной системой и появлением их в крови в диагностическом титре.

ФЛО, ЭЭГ, УЗИ щитовидной железы, УЗИ молочной железы не требуют специальной подготовки.